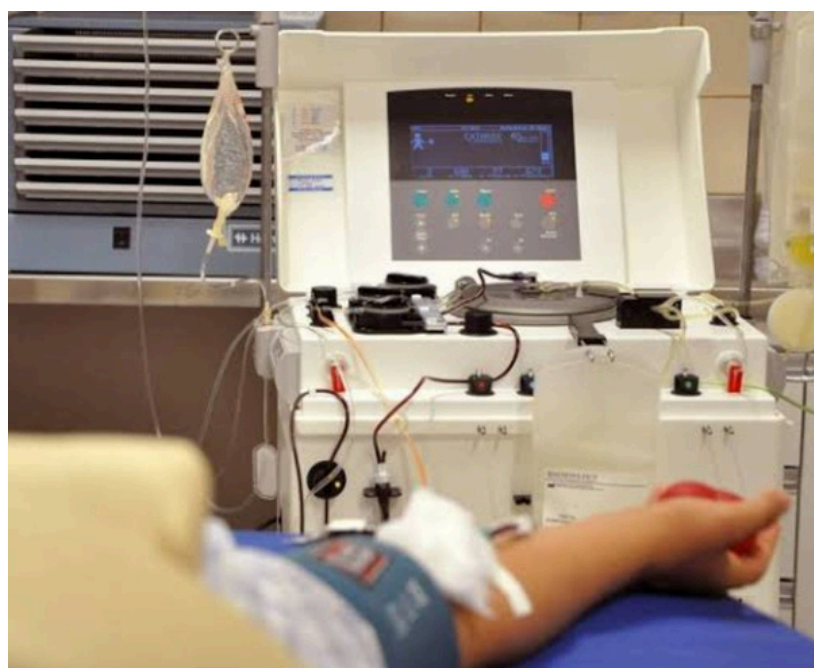


DOE PLAQUETAS

Um gesto simples que salva vidas

1 O que são plaquetas?

- Pequenos fragmentos de células do sangue
- Essenciais para estancar o sangramento e cicatrizar feridas



2 Por que doar é importante?

- **Salva vidas:** ajuda pacientes com câncer, leucemias, em transplantes e acidentes graves
- **Validade curta:** duram apenas 5 dias! A necessidade é constante
- **Impacto direto:** uma doação pode ajudar 5 a 6 pacientes

3 Quem pode doar?

- Ter entre 18 e 69 anos
- Pesar mais que 60kg
- Estar em boas condições de saúde
- Ter acesso venoso calibroso
- Mulheres que nunca engravidaram

4 Com que frequência?

- A cada 7 dias
- Até 24 vezes por ano!



5 Cuidados simples

- **Antes:** alimente-se bem, hidrate-se e durma bem
- **Depois:** Descanse, beba líquidos, evite esforço físico intenso

6 Como é feita?

- Seu sangue passa por uma máquina que retira as plaquetas e devolve o restante para seu corpo
- O procedimento é seguro e com material descartável

Para mais informações acesse o QR code

